

11 de noviembre del 2011

---

### **EL SISTEMA METROPOLITANO DE LA SOLIDARIDAD REALIZARÁ CAMPAÑA POR EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES**

*Este lunes 14 todos los establecimientos de Salud de SISOL realizarán campañas brindando información sobre la Diabetes y contarán con especialistas para los diagnósticos respectivos.*

*En la sede de Villa el Salvador se realizarán jornadas de despistaje, charlas y talleres informativos sobre este mal.*

*Se calcula que un millón de peruanos sufre de esta enfermedad, pero solo el 50% lo sabe.*

La diabetes es una enfermedad que en el Perú afecta al menos a un millón de personas, pero menos de la mitad ha sido diagnosticada, informó el doctor Valiery Cersso, director del Hospital de la Solidaridad de Villa el Salvador, recordar un estudio de la Universidad Cayetano Heredia, a propósito del Día Mundial de la Diabetes, a celebrarse este lunes 14 de noviembre.

Ante esta preocupante cifra, el Sistema Metropolitano de la Solidaridad (SISOL) impulsará desde el lunes 14 al sábado 19 de noviembre en el Hospital de la Solidaridad de Villa el Salvador una campaña de salud que busca realizar actividades de promoción contra esta enfermedad, además de brindar charlas educativas.

Como parte de dichas actividades se realizarán exámenes de glucosa rápida, como el hemoglucotest a cinco nuevos soles; asimismo, se ofrecerá charlas sobre “¿Cómo alimentarse para prevenir la diabetes?”, y talleres demostrativos a cargo de nutricionistas, endocrinólogos y promotoras de la salud, que son miembros de la comunidad de Villa el Salvador.

Ya que la diabetes no distingue edad ni condición social, se realizarán pruebas en las áreas de geriatría y pediatría. Además, las áreas de cardiología, oftalmología y hematología se sumarán a esta tarea de identificación de enfermos con diabetes.

#### **¿CÓMO SE PREVIENE?**

Para prevenir y combatir esta enfermedad es necesario conocer los síntomas, como el aumento de la frecuencia urinaria, pérdida rápida de peso, falta de energía, exceso de sueño y sed.

Si bien, cualquiera podría ser afectado por este mal, los familiares de diabéticos o aquellos de habitual sedentarismo, o los que no practican ejercicio o no cuentan con una dieta saludable y sufren de sobre peso, son los de mayor riesgo para contraer este mal.

En el Hospital de la Solidaridad de Villa el Salvador se tiene planificado, a mediano plazo, realizar actividades para reducir el riesgo de la diabetes. ¿Cómo lograrlo? Para ello se viene planificando caminatas masivas entre los vecinos, cursos de baile por 30 minutos, difusión y uso de las ciclovías y natación en el parque zonal de VES, previa coordinación con el Servicio de Parques de Lima (SERPAR).

### **SERVICIOS QUE OFRECERÁ SISOL**

Como parte de los servicios que ofrecerá el SISOL, se tiene un paquete económico de prevención y atención para la persona con diabetes; talleres nutricionales donde se brindará información para la adecuada alimentación del paciente. Además se realizará evaluación de riesgo para descartar la diabetes tipo II; finalmente, se organizará el “Club de personas con diabetes”, donde cada uno contará su experiencia y se les brindará consejos para llevar una adecuada calidad de vida.

### **DATO ADICIONAL**

A nivel mundial, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que actualmente hay más de 346 millones de personas diabéticas; sin embargo, la Federación Internacional de la Diabetes (IDF por sus siglas en inglés) estima 20 millones más.

La OMS instauró el día mundial de la Diabetes en 1991 eligiendo el 14 de noviembre como la fecha central por ser el cumpleaños de Frederick Banting quien junto con Charles Best concibió la primera idea que condujo al descubrimiento de la insulina en 1922.

[Lima, Salud para todos.](#)

**CON EL RUEGO DE SU DIFUSIÓN**

Oficina de Comunicaciones  
Sistema Metropolitano de la Solidaridad - SISOL  
[comunicaciones@sisol.gob.pe](mailto:comunicaciones@sisol.gob.pe)  
Telf. 4270717