

Lima, 29 de Agosto de 2011

### DIA DEL ADULTO MAYOR EN EL HOSPITAL DE LA SOLIDARIDAD DE COMAS



El día 26 de agosto se realizó la actividad central por el día del adulto mayor en el Hospital de la Solidaridad de Comas con la participación de 60 adultos mayores, cerrando la semana del adulto mayor, donde el Hospital realizó un conjunto de actividades, entre ellas: la misa de salud, la promoción de un paquete especial de atenciones, la caminata a la

Municipalidad de Comas, el corte de cabello gratuito y la ginkana.

Estas actividades fueron organizadas por el Hospital y los Clubes del Adulto Mayor de las Asociaciones Vecinales “La Merced”, A. “Villa Clorinda” y A. “Manco Inca” de Comas, Clubes fundados hace 6 años y que se reúnen en el local del Club de Adultos de La Merced ubicado al interior del Hospital de la Solidaridad de Comas.

Los(as) adultos mayores se reúnen todos los viernes en la tarde, donde participan en un programa cargo del equipo conducido por la Lic. María Broncano, que comprende sesiones de relajación, estimulación de la concentración, memoria y reflejos, fortalecimiento de la autoestima y manejo de la depresión y ansiedad.

La Dra. Sheilla Gonzales Directora del Hospital señaló la importancia que para los hospitales de la Solidaridad tienen la atención de los adultos mayores y las acciones de promoción y organización para una vejez saludable.