

Taller de capacitación se desarrolló con éxito

Municipalidad de Lima, la Sociedad de Gerontología y Geriátrica del Perú capacitan a cuidadores y familiares de adultos mayores



Con el objetivo de compartir información y brindar todas las herramientas necesarias que garanticen a los adultos mayores una adecuada calidad de vida en la sociedad, la Municipalidad de Lima a través del Sistema Metropolitano de la Solidaridad y la Sociedad de Gerontología y Geriátrica del Perú realizaron el ***I Curso Metropolitano para Cuidadores de Pacientes Mayores***. Donde más de 50

personas, entre ellos familiares y cuidadores, recibieron inducción, recomendaciones y sugerencias, que les permita ofrecer a los adultos mayores una mejor calidez y calidad de vida.

Debido a que tanto los familiares como las personas que están a cargo del cuidado de los adultos mayores desconocen aspectos básicos de cómo tratar y cómo identificar los diversos síntomas de alerta a posibles enfermedades, y considerando que en esta etapa de la vida son más propensos a contraer diversas enfermedades y sufrir accidentes, que podrían ser evitados, el taller se orientó a identificar diversos síntomas de alerta a posibles enfermedades que son comunes en pacientes mayores de 55 años.

Uno de los problemas de salud más comunes en los adultos mayores es la depresión, al respecto Carlos Revoredo, Geriatra de la Fuerza Aérea del Perú, señaló que los diversos cuadros de depresión y estrés en un adulto mayor –de no ser tratado oportunamente– pueden provocar que estas personas atenten contra su integridad física.

Según Verónica Gonzales León, Presidenta de la Sociedad de Gerontología y Geriátrica del Perú, la neumonía es la principal causante de muertes en pacientes de la tercera edad en nuestro país, por ello la necesidad de que la población se entere de los diversos síntomas de alerta ante una posible neumonía, ya que si se trata a tiempo estas cifras podrían revertirse considerablemente.



Durante la inauguración del taller, el doctor Sergio Machado, gerente de Servicios y Salud del Sistema Metropolitano de la Solidaridad (Sisol), invito a la población a participar de este tipo de actividades de salud preventiva. Sostuvo que una de las políticas de la actual gestión es incorporar a la población en programas de prevención y cuidado de la salud, y que este tipo de iniciativas se darán de forma

más continua en todos los distritos de nuestra ciudad.

Este curso se desarrolló en el auditorio de Municipalidad de Pueblo Libre, durante el viernes y sábado pasado (27 y 28 de mayo).

CON EL RUEGO DE SU DIFUSIÓN

Oficina de Comunicaciones
Sistema Metropolitano de la Solidaridad
comunicaciones@sisol.gob.pe